16/5/2025

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	CDI MUNDO MÁGICO DEL ARCOIRIS	ACTA DE CAPACITACIÒN FAMILIAS 16/5/2025

Objetivos:

- Dar a conocer a las familias el protocolo de enfermedades prevalentes con el fin de prevenirlas e identificarlas de forma oportuna.
- Dar a conocer a las familias los beneficios de la lactancia humana con el fin de promover prácticas saludables.
- Reforzar la importancia de la vacunación como medida preventiva de las enfermedades inmunoprevenibles.

TEMAS

-ENFERMEDADES PREVALENTES

-BENEFICIOS LACTANCIA HUMANA

-REFUERZO ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

DESARROLLO DE LA JORNADA

Se inicia mencionándole a las familias la que estas enfermedades son muy frecuentes en los menores de 5 años, por lo cual es fundamental identificar signos de alarma y formas de prevenirlas.

Posteriormente varios padres de familia participan mencionando su s experiencias en el año actual sobre estas enfermedades.
Luego la nutricionista explica que la ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA es una infección del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas. Se comentan los tipos de diarrea los cuales son:

DIARREA	**DESCRIPCIÓN**
acuosa aguda	dura varias horas o días, y comprende el cólera
diarrea disentérica o disentería	Con sangre
diarrea persistente	dura 14 días o más

2. Tratamiento EDA

Tratamiento	**Descripción**
Solución de sales de rehidratación oral (SUERO)	Se brinda en caso de no existir deshidratación o de que ésta sea moderada, o **fluidos intravenosos** en caso de

	deshidratación severa o estado de shock, para lo cual se debe llevar al hospital por urgencias.
Complementos de zinc	Los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.

- Alimentos ricos en nutrientes

Luego se explica cómo se puede prevenir

- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón, después de ir al baño, de cambiarle los pañales al bebé, y antes de comer o manejar los alimentos.
- Consumir solo agua segura.
- Lavar frutas y verduras con agua segura. Si se van a consumir crudas, dejarlas en un recipiente en agua c durante 10 minutos y luego enjuagarlas muy bien con agua segura.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente No consumir pescados o mariscos crudos, ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo, y se multiplican con rapidez, especialmente en épocas de calor.
- Alimentar al niño con leche materna durante los primeros 6 meses de vida. Entre las múltiples ventajas de la lecha materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales

- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.

3. Definición IRA

"constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías". Se explica al talento humano que si el niño/a presenta coloración morada en labios o piel, hundimiento de costillas o respiración con ruidos anormales o con dificultad se debe actuar de forma inmediata llamando al acudiente para remitirlo al servicio de urgencias más cercano.

4. Tratamiento IRA

• Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
•Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
• Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.
• Evite contacto con fumadores.
•Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.
• Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
• Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.
• Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
•No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
•Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
•Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
•Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.
•La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

16/5/2025

Se continua con la siguiente temática sobre lactancia humana:

BENEFICIOS PARA EL BEBE

- Tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como: diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Reduce de 1.5 a 5 veces el riesgo de muerte súbita
- Contiene los nutrientes necesarios para su óptimo crecimiento.
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé.
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación.
- Tiene la mejor biodisponiblidad de hierro, calcio, magnesio y zinc.
- Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.
- Ayuda a desarrollar un lenguaje claro tempranamente.
- Tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y tipo 2, leucemia e hipercolesterolemia.
- Hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener mejor desempeño en la escuela que le brindará mejores oportunidades económicas en la vida.
- Crea un vínculo afectivo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantados crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente.
- Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

- Crea un vínculo afectivo madre-bebé, el cual favorece el desarrollo de la autoestima, personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes.
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el preso previo al embarazo.
- Previene la depresión post-parto.
- A largo plazo previene tanto osteoporosis como cáncer de mama y de ovario.
- Disminuye el riesgo de sangrado en el post parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.
- En el cuerpo de la madre pproduce hormonas especiales que le ayudan a sentirse relajada y cariñosa hacia su bebé.

BENEFICIOS PARA LA FAMILIA

- Alimenta al bebé en cualquier momento ya que siempre se encuentra disponible y al alcance de cualquier economía.
- No se tiene que comprar, ni necesita preparación, ni almacenamiento.
- Favorece el ahorro familiar al no tener que gastar en fórmulas lácteas, biberones, chupones y demás utensilios para prepararla.
- Disminuye los gastos de atención de salud del bebé, ya que el niño es menos propenso a enfermarse.
- Ahorra tiempo en la preparación de fórmula, el lavado y la esterilización de biberones.

BENEFICIOS PARA EL PAIS

- Es una manera de invertir en el capital humano del país, ya que los niños amamantados con leche materna tienen mejor desempeño escolar y, tienen mejores oportunidades de desarrollo profesional.
- Evita el consumo de papel, plástico, aluminio o gasolina usados en preparar, envolver o transportar la leche de fórmula.

Para finalizar se resuelven dudas y se enfatiza a las familias en la identificación de signos de alarma de las enfermedades prevalentes y acudir a los servicios de salud, para dar un manejo adecuado y evitar complicaciones en los niños y niñas beneficiarias de la UDS.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





16/5/2025



LISTADO DE ASISTENCIA

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Enfermedades prevalentes

NIVEL PARVULOS

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1030713216	COLMENARES CEBALLO	KALETH JOSE	
2	1141378934	LOPEZ SUAZA	ETHAN JOSUE	
3	1030713539	GUERRERO MOGOLLON	ELIANNA MARIA	
4	1141381576	GARCIA SUAREZ	THIAGO MANUEL	
5	1022452431	SALAZAR DE HOYOS	LUZ CELESTE	
6	1026310638	MORENO LOPEZ	MARIA ANTONELLA	
7	26062022244	MEDINA CANQUIZ	YOENDRI ENRIQUE	
8	1233523378	ARCON GUZMAN	EITHAN EMMANUEL	
9	1019162536	RODRIGUEZ MORENO	ERICK SANTIAGO	
10	1019851528	CAMACHO CARO	KAROL VALERIA	
11	1141379180	SEGURA TORRES	ZHARAI LUCIA	
12	1107541760	SARAVIA LAREZ	LEANDRO JOSE	
13	1243763327	SALAZAR LOPEZ	LIAN ALEXANDER	
14	1030713554	CASTILLO PEDRAZA	DEILYN SARAY	
15	1247259093	CALVO PUA	DYLAN SAMUEL	
16	1233523267	RODRIGUEZ DIAZ	HIDALIS SOFIA	
17	1141382829	BOLAÑO PINZON	ISAAC	
18	1170965993	REYES CABALLERO	THIAGO	
19	1300003266	PAEZ AQUINO	NAYBELIS SOFIA	
20	1233523609	GARCIA PAYARES	ANDERSON DAVID	

16/5/2025

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Enfermedades prevalentes

NIVEL PRE-JARDIN A

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	221120211017	CARRILLO IBARRA	ALAN JAVIER	Yelibeth Ibarra
2	11413769877	NUÑEZ MARIN	ELIAM CALEB	Elizabeth Nuñez
3	1066191402	MEDRANO FLOREZ	KEILER	Armando Florez
4	1300002695	GONZALEZ TABARES	DYLAN JOSUE	Kelly Tabares
5	1141377522	SANCHEZ CERON	MARIAM LUCIA	
6	1030711797	BORGES BORGES	SEBASTIAN ALEJANDRO	
7	1013158660	MALDONADO DIAZ	DAVID ALEJANDRO	
8	1245079403	VIERAS UZCATEGUI	ALAN JOSUE	
9	18122021006	GONZALEZ MENDOZA	GILBERT JOSE	
10	1105694628	PEREZ MARTINEZ	KYLIAN ALEJANDRO	
11	22102021187	CORNEJO MARTINEZ	JAIRELYS KAINA	
12	1030711814	MORENO PEREZ	JUAN DAVID	
13	8112021652	MOSQUERA GONZALEZ	ELIZABETH CHARLOTTE	
14	1022170171	SILVA ARVELAIZ	LUCAS GABRIEL	Maria
15	1233521283	PEREZ CASTRO	ZHOE	Yadexi
16	101315688	ALARCON CARO	YOHAN ESTEBAN	Andres Alarcon
17	1048472339	BRAVO GARCIA	KILIAN ANDRES	Natalia Garcia
18				
19				
20				

16/5/2025



CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Enfermedades prevalentes

NIVEL PRE-JARDIN B

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1018520984	BARRIOS DAVILA	MICHELL ALEXANDRA	
2	1015487496	VALERA GUERRERO	KAMILA GABRIELA	
3	1030710772	COA RAMIREZ	SCARLET VICTORIA	
4	1141375168	MORILLO SOTURNO	YOELI SOFIA	
5	1030717023	ALVAREZ RICO	ERICK DAVID	
6	1030710916	MARQUEZ DAVILA	DITH SMITH	
7	1141375501	SALAZAR LOPEZ	JUAN FELIPE	
8	1201286462	CABEZA ROJANO	LIAM RAMSES	
9	1233519431	MOGOLLON LOPEZ	DANNA SALOME	
10	1013157929	RODRIGUEZ MARTINEZ	SANTIAGO	
11	7961943	GUARDIAN SARAVIA	LEOMAR MATHIAS	
12	1141376655	DURAN QUINTERO	GERMAN ALEXANDER	
13	113374831	CAICEDO HINOJOSA	MONICA ELIZABETH	
14	1066900000	FERIA TERAN	ALANNA SOFIA	
15	1030711859	GRANADO CANTOR	IVAN ESTIVEN	
16	1141375083	CORREA DIAZ	SAMARA SOFIA	
17	1233519816	AVENDAÑO NEIRA	EIMY LUCIANA	
18	1062342244	IPIA ARARAT	TYHANA ZALETH	
19	8064308	PAEZ AQUINO	MAIKOL ELIAS	
20	1141378229	FORERO MAYORGA	THIAGO STEBAN	

16/5/2025



CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Enfermedades prevalentes

NIVEL JARDÍN A

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1026309485	RANGEL JAMIOY	LIAM DAVID	
2	1137542746	CORREA TORRES	LIAM ESTICK	
3	1892913	MEDINA DURAN	ANASTASIA SOPHIA	
4	1233518963	MORENO HUERTAS	LUCIANA	
5	1300001705	PAZ DE LA ROSA	MIA ISABELLA	
6	1141375460	TRUJILLO TORO	ALAN GERONIMO	
7	1141373941	RIVERA PALOMINO	ANGEL GABRIEL	
8	1240493061	AYALA SERRANO	ALANA VALENTINA	
9	1074830603	PIERNAGORDA SOLER	VALERY SAMANTHA	
10	1141373645	GIRALDO MARTINEZ	KEVIN	
11	1141373942	RIVERA PALOMINO	MARIA ANGEL	
12	1233518941	LIZCANO VARGAS	JOSBER ALEJANDRO	
13	1131112934	MARTINEZ TRECO	MAICOL ANDRES	
14	1032515925	BRITO DAVILA	VICTORIA ISABELLA	
15	1141375413	RIVERA ALVAREZ	YEISON GAEL	
16	1137730946	PERCHE ARAUJO	SOLEIN VICTORIA	
17	7773167	HERNANDEZ PEREZ	DEIBER JOSE	
18	3012202028	MEDINA CANQUIZ	YOEN DAVID	
19	1030709911	MORALES PEDROZO	MELANIE	
20	1048090240	CALDERON PAZ	VIOLET	

16/5/2025

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Enfermedades prevalentes

NIVEL JARDÍN B

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1067642421	HERNANDEZ MENDOZA	GIOMAR JUNIOR	
2	1030709842	GARCIA SUAREZ	ERICK ALEXANDER	
3	1030709613	REYES TORO	MARTIN DANIEL	
4	1022449931	GARAVITO ALVAREZ	EIDER FARID	
5	1141374220	BENCOMO MESIA	ISMARLI VALENTINA	
6	SD	PARRA SEMPRUN	EVA LUNA	
7	1233518724	CHACIN ARDILA	NEHEMIAS AARON	
8	1141372654	PINZON ALDANA	ANNIE KATHERINNE	
9	1141371367	CARDENAS MORENO	DYLAN ADRIAN	
10	18062020118	RAMIREZ MARTINEZ	DANNA KAROLINA	
11	1243758974	DE LA CRUZ MOSCOTE	CHRISTOPHER	
12	1025156989	REYES HOLGUIN	EMMANUEL	
13	1102645010	MENDOZA GRIMALDOS	KAREL SOFIA	
14	1049267377	SAMERA FONTALVO	BRIANNA VALENTINA	
15	1025157764	GUERRERO FLORES	JUAN DAVID	
16	1141371758	HERRERA RINCON	SEBASTIAN ALEXIS	
17	6534093	COLMENARES CEBALLO	IANNA CAROLINA	
18	7767723	ROJAS SALVATIERRA	JOSE CALEB	
19	1063187789	GARCIA PAYARES	MILE PATRICIA	
20	1025566509	GUTIERREZ VILLANUEVA	ELIZABETH	

ELABORADO POR:

Carolina Giraldo C.
CC 1012365[illegible]
NUTRICIONISTA DIETISTA U.N.I.V. UNIVERSITARIA

CAROLINA GIRALDO CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

16/5/2025

